



**CAYETANA PENA**  
NUTRICIONISTA CLÍNICA

Nº Colegiada  
**GAL 00112**

**698 107 851**

info@cayetanapenanutricionista.com

	<b>Desayuno</b>	<b>Media Mañana</b>	<b>Comida</b>	<b>Merienda</b>	<b>Cena</b>
<b>Lunes</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	LIRIOS RELLENOS DE PIMIENTOS	YOGUR Y FRUTOS SECOS	MEIGA A LA PLANCHA CON VINAGRETA DE AGUACATE
<b>Martes</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	CARIOCA A LA RABIOSA	YOGUR Y FRUTOS SECOS	CROQUETAS DE LANGOSTINOS CON MEJILLONES Y CREMA DE VERDURAS
<b>Miércoles</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	CHULETA DE RALLA AL ESTILO DE DAVID MUÑOZ	YOGUR Y FRUTOS SECOS	PARROCHAS EN ESCABECHE CON ENSALADA DE CANONIGO Y MANZANA
<b>Jueves</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	CHIPIRONES RELLENOS DE LACON CON GRELOS	YOGUR Y FRUTOS SECOS	BROCHETA DE RAPE Y MANGO CON SALS DE MIEL Y CURCUMA
<b>Viernes</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	LUBINA A LA BILBAINA	YOGUR Y FRUTOS SECOS	HAMBURGUESA DE SALMON Y MERLUZA CON SALSA DE PEPINO
<b>Sábado</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	FIDEUA DE CASTAÑETA	YOGUR Y FRUTOS SECOS	ENSALADA DE CNTOLLO Y AGUACATE
<b>Domingo</b>	UNA FRUTA, CAFÉ Y PAN INTEGRAL CON AOVE	UNA FRUTA	FALSO ARROZ DE COLIFLOR CON ABADEJO Y NECORAS	YOGUR Y FRUTOS SECOS	TARTAR DE PATATA CON PULPO, CALAMARES Y LANGOSTINOS